

超

# 競馬攻略

Super horse racing strategy



競馬で破産寸前までいったウマジョが語る

## 競馬で勝つ為の 核心をついた教科書

5年以上の歳月をかけ、得た経験を元に  
勝つ法則を大公開！



## 第1章:競馬で爆儲け

ここには、私の競馬で勝つための教訓が  
たくさん詰まっています。

- ✓ 競馬で勝てず悩んでる
- ✓ もっと競馬で儲けたいと思っている
- ✓ これから競馬を始めようと思っている

そんなあなたのために、作成したものです。

本書を読む事によって、

あなたの馬券回収率がUPが目指せます。

競馬は払い戻し金額ではなく、

回収率が重要です。

10万円賭けて11万円よりも  
1000円で2万円にする方がいいのです。

回収率を上げるためには、  
予想や買い方の工夫が必要です。

これができるようになることで  
的中率がUPし、回収率もUPする。

それを達成するお手伝いをするのが、  
本書『超競馬攻略』です。

なお、本書に記載されている内容は  
引用・転載・編集など、  
すべての行為を禁止しております。

権限は著者：競馬予想屋YUKIのみにあります。

また競馬において負けが発生しても、  
一切の責任を負いません。

その点ご理解の上、  
どうぞ最後までお楽しみください。

### 競馬を始める前に

あなたは何故競馬をしていますか??

・馬が好きだから?

・一攫千金を狙えるから?

・当たった時の快感が忘れられないから?

まずは、競馬をする理由を明確にしましょう

私が競馬をする理由は、

馬が大好きでしようがないから。

ただそれだけです。

馬の走る姿に魅了され、

どうせ賭けるなら勝った方が楽しい

そんな単純な理由で競馬をしています。

もう一度お聞きします。

あなたは何故競馬をしていますか？

それを明確にした上でこの先に進んでください。

馬券の買い方(初心者向け)

本書を読む方の中には、

競馬ビギナー(初心者)の方もいらっしゃるでしょう。

なので、買い方を簡単にはなりませんが  
説明しておこうと思います。

《買う手段》

ネット・WINS・現地

この3つが主流です。

ネットはJRAで会員登録をすれば

すぐに使えるようになりますし、

入金にいったりする手間もありません。

どこにいても簡単に馬券を買う事ができます。

WINSは馬券投票所です。

モニターが完備されており、

入場料もかかりません。

券売機で馬券を購入し、

買うと実際に馬券が発行されます。

現地は競馬場です。

パドックもレースも生で見ることができ、

モニターも完備されています。

入場料はかかりますが、その価値は充分あります。



## 馬券の種類

### 単勝

→1着になる馬を当てる

### 複勝

→3着までに入る馬を当てる

### 単複(応援馬券)

→単勝と複勝が一緒になった馬券

かけきんも倍になります。

### 枠連

→1着と2着になる馬の枠番号の

組み合わせを当てる

## 馬連

→1着と2着になる馬の馬番号の  
組み合わせを当てる

## 馬単

→1着と2着になる馬の馬番号を  
着順通りに当てる

## ワイド

→3着までに入る2頭の組み合わせを  
馬番号で当てる  
(1着-2着、1着-3着、2着-3着)

## 3連複

→1着、2着、3着になる馬の馬番号の  
組み合わせを当てる

## 3連単

→1着、2着、3着になる馬の馬番号を

着順通りに当てる

馬券には上記の種類があります。

この中でどの馬券を買うかはあなたの自由です。

一口100円から買えます。

賭け金もあなたの自由です。

先程紹介した買う手段を使って

馬券を購入し、当たれば配当金を得られます。

リスクを理解する

運動会の徒競走で絶対に勝てる

なんて事はありません。

競馬も同じで、絶対はありません。

もしかしたら途中で

騎手が落ちるかもしれない

馬に走る気がないかもしれない

走ってる途中で骨折するかもしれない

たくさんの可能性があります。

馬券を買う時にそんな事まで考えて

予想する必要はありませんが、

そういう事もあると

頭にいれておくべきです。

そして1番忘れてはいけないのは、  
お金を投資しているということです。

例えば単勝で1頭に10000円賭けたとします。

オッズが2.2倍ついていたとして、

当たれば22000円の

払い戻しがあるので充分プラスです。

回収率は220%になります。

ですが、1着に來ない場合もちろんあります

その場合賭けた10000円はチャラになります。

あなたは馬券を買うと同時に、

その金額分のリスクを背負うことになるのです

それを忘れてしまうと、

あなたの競馬は投資ではなくギャンブルと化します

ギャンブルはお金を生み出す期待値がとても低いです。

でも投資はギャンブルよりも期待値が高いです

あなたはどちらを望みますか？

ギャンブルですか？それとも投資ですか？

もちろん私は後者です。

勝つとはどういうことか

いまこれを読んでいるあなたは、

「競馬で勝ちたい」と思っているはずで

勝ちたい、とは。

たまにこんな人がいます。

予算を決めず、

どのレースも絞らず多い点数で買い、

当たって喜んでいる。

そんな人を見たことはありませんか？

当たって嬉しいから喜ぶのは、自然な反応だと思います。

ただ 当たり＝勝ち ではありません。

競馬はお金を賭けています。

馬券が的中しても、

返ってきた金額が使った金額よりも

少なければそれは負けです

当たって喜ぶのではなく、

勝った時に喜ぶようにしましょう。

人間は喜ぶたいものです。

負けたいと思っている人はいません。

当たっても負けているなら、喜んではいけません。

あえて、喜ばないようにしてください。

そうすれば、自然と

資金配分を考えるようになり、

オッズをみてお金がプラスになるように

計算して買うようになり、

勝つ事に貪欲になります。



「勝ちたい」

その気持ちを強く持ちましょう

「当てたい」ではだめなのです。

買い方を定める

例えば1つのレースで、

3連単と3連複とワイドと...

といった感じで保険をかけるかのように

複数の馬券を買う人がいます。

これは非常に負ける可能性が高いです。

全部当たれば100%プラスになりますが、

そんな事は滅多にありませんよね？

点数が多ければ多いほど当たる確率は

高くなりますが、絶対のない競馬。

点数を多くすればする程"無駄"です。

レースを絞り、買い目を絞りましょう。

そして買い方も絞るのです。

全レース同じ買い方を！とは、言いません。

ただ1レースずつ買い方を定めてほしいのです。

本命馬以外に来る馬が予想できないなら、

本命馬の単勝や複勝を買えばいいのです。

**大事なのはオッズではありません。**

では何が大事か??

当たらなくても

すぐに切り替えるメンタルと向上心です。

勝てばあなたの資金はプラスになります。

負ければマイナスになります。

プラスとマイナス

あなたはどちらがいいですか??

三連単で万馬券を取りたいと思い、

毎週毎週買っているが全然当たらない。

そんな方はたくさんいます。

そしてそんな方が

万馬券をとったとします。

300万や400万払い戻しがあれば話は  
ちょっと変わるかもしれませんが

基本的に万馬券を取ったところで、  
過去の購入分を合わせてみると  
大して勝てていないことがほとんどなのです。

そう、  
プラスにしたいのであれば、  
「勝ち続けること」が大事になってくるのです。

### 予想の必須ポイント

予想せずに馬券を買う人は、いないと思います。

少なくとも、これを読んでいる方の中には  
予想をせずに買う人はいないでしょう。

予想をする時にチェックするポイント。

たくさんあります。

- ✓ 馬体重
- ✓ 騎手との相性
- ✓ 今までの成績
- ✓ 馬場状態
- ✓ 調教タイム
- ✓ パドック

他にもまだまだあると思います。

そんなたくさんある中から、

あなたが絶対に見ているポイントはなんですか？

もし、決めていないなら...

それは「勝ち」から遠のいています。

毎回違うポイントを見ているなら...

毎回同じ所を見るようにしましょう。

そうすることで、

あなたは「勝ち」に近づきます。

**これまでの成績**

**パドック**

**コース適正**

私はこの3つを必ず見えています。

こうして決めていると、負けたとしても、

毎回同じ所をみて予想しているので、

次の課題が明確になります。

負けても勝ちへ繋げやすくなります。

そして回数を重ねる毎に、

予想がうまくなり、的中率が増します。

プロの野球選手でも素振りは欠かさずします

基礎が大事だとわかっているからです。

試合前にはウォーミングアップを必ずします。

準備が大事だとわかっているからです。

あなたも、毎回同じポイントを

見るという基礎を固め、

レース前にはそれに沿った予想をしましょう。

そうすることで、より成果が出ます。

## レース後は結果を元に振り返る

馬券を買い、レースが終わると

そのまま次のレースの事を考えていませんか？

私が思うに、90%の人がそうです。

今これを読んでいるあなたも、そうではありませんか？？

勝っているならまだしも、

あなたはあんまり勝てていないはずですよ。

負けているなら尚更、

レース後の振り返りが大事になってきます。

そのレース結果から

どれだけのデータをインプットし、

次のレースでどれだけアウトプットできるか。



うまく料理ができないから、

簡単な方法を調べ、覚え実際に作ってみる。

成績が悪いから、しっかり授業を聞き

自主勉強をしテストに臨む。

英語で話せるようになりたいから、

英会話の先生の発音をよく聞き実践してみる。

あなたは、

競馬で勝って稼ぎたいから、

レース結果を元に自分の予想を振り返り、

そこで得たものを次のレースへ反映させるのです

こうすることで、

頭の中も整理され、より高精度の

予想ができるようになります

## 第2章: 穴馬を見極める極意

### ① 穴馬になる理由を考える

穴馬とは、

人気のない馬のことを言います

ではなぜ人気がないのか??

まずはこの理由を考えることが大事です

その理由をもとに予想すると、

かなりの的中率があがるので、しっかり覚えましょう!

理由を7つあげますね。

#### 1、単純に弱い

- 2、近走成績が悪い
- 3、休み明け
- 4、クラス編成、転入等、距離など条件の変更
- 5、馬体重の極端な増減
- 6、鞍上が地味
- 7、血統が地味

人気のない馬のほとんどが  
この中のどれかに当てはまります。

なので、まずは人気のない理由を考えます  
大体が新聞や出馬表を見ればわかります！

人気のない理由を逆手に取る

人気のない理由を考えたら、  
その理由を逆手にとって穴馬を厳選していきます

が、まずはじめに伝えておくと

・鞍上が地味

・血統が地味 というのは、  
正直あてになりませんので気にしないでいいです

私が穴馬として買うのは、

- ・近走成績が悪い
- ・休み明け
- ・クラス編成、転入、距離など条件の変更
- ・馬体重の極端な増減

に当てはまる場合です。

「そんなに該当があったら、  
切れない馬が増えちゃうよ」

と思ったなら、心配しないで下さい  
ここからが私の穴馬厳選法です！！

人気のない理由をセットで考える

見出しだと全然伝わらないと思うので、  
詳しく説明していきますね！！

先ほど挙げた4つの人気のない理由。  
これを、グループ分けしていきます！

①近走の成績が悪いのにクラス編成や  
転入、距離など条件に変更がある

②休み明けで馬体重に極端な増減がある

のふたつのグループに分けます。

このどちらかのグループにドンピシャで  
当てはまるのであればGOODです！！

なぜそのふたつがいいのか？

この理由がわからないと、  
いくらドンピシャでも買うのをためらいますよね

①近走の成績が悪いのに

クラス編成や転入、距離など条件に変更がある

が何故いいのかを説明します。

まず近走の成績が悪い理由を考えると、

- ・距離が合っていない
- ・調子がよくない
- ・馬場状態に左右されている
- ・もう年
- ・ほかの馬が強すぎる
- ・このクラスでは厳しい

などが挙げられます。

勘のいい方はもうわかるかと思いますが、  
こういった成績の悪い理由を  
少しでも解消するために、  
条件を変えて出走させてきます

例えば芝1400で6~9着続きの馬がいます  
この馬は新馬戦から  
ずっと同じ条件で  
走っていて、同じ様な結果ばかり。

ある時、ダート1400に出てきます

よく聞く、ダート初出走です

そしてその結果は4~6着。

芝よりも成績がよかったとします。

次の出走レースで距離を

延ばしてダート1800に出てきました

これはものすごく買いです。

ダート初出走よりもです。

このように負け続きの馬こそ

条件を変えるといい方に働くことが

多いのが競馬あるあるです。

では次に

②休み明けで馬体重に極端な増減がある

の説明に入りたいと思います。

たまに出馬表をみると、  
プラス12キロや、マイナス8キロといった  
大幅な増減を見かけることがありますよね

こういった馬には注目すべきです。  
特に休み明けの馬は。

基本的に休養中に、出走レースを決め  
そこに向け調整を始めます。

ほかの馬は、中2~5週ぐらいで走るため  
大きいレース以外は、  
そのレースに向けて調整をしていない  
もしくはできていないという可能性があります。

と、いうことは、  
休養明けの馬が『1番そこに向けて調整してきた』馬である可能性が高いのです。

特に、未勝利戦や500万クラスは  
とにかく勝って昇級！と思ってるので  
簡単に言うと質より量といった出走になりやすいです。



なので尚更、出走レース毎に  
しっかり調整できている状態というのは考えにくいです。

また競馬ファンの中では休養に入った  
理由が大事派が多いですね。  
でも私はそうではありません。

例えば、骨折であったり、  
なにかの病気にかかったため  
治療をするため休養に入っていた

そんな馬でも私は買いたと考えます  
むしろ休養に入った理由すら気にしないです。

それぐらい  
いい予想材料になる条件です！

他の穴馬厳選法

## ①調教タイム

全然人気していないのに、よく見ると調教タイムが  
ずば抜けていい馬がいることがあります

レースが荒れた時に

新聞を見返すと『あー調教めっちゃいいやん』って。

その情報にレース前に気づけばいいだけなんです

## ②開催場

これは結構見落とす人が多いです

過去の成績を見ると「弱すぎるな」って馬。

馬券に絡んでいるのは本当に数少なく、  
1着になったことはなし。って馬

よ—————くみてください！

その馬券に絡んだ時に走ってる開催場  
もしかして今回と同じじゃない??

例えば京都では馬券に絡んでるけど他では、てんで駄目。

なら京都出走の時は絶対に抑えましょう！  
この法則は、騎手・馬場状態・距離にも  
同じように当てはまるので

自分が一番信用できそうな条件で  
これから見ていってもらえると  
さらに楽しめるかなと思います！

### 第3章:1%の勝ち組に共通する考え方

#### ①馬券に夢を見ない

あなたは、馬券を購入する際、

一攫千金を夢見る事が多くありませんか？

コンスタントに勝つ為には、そのままではいけません。

正直、競馬では万馬券になる

組み合わせの方が多いです。

それを取る為に必要なのは、

確実な予想であり、夢を見て買っても

当たる確率はしれています。

「夢を見るな」

「夢を見てはダメ」

そんな酷な事は言いません。

ただ、**確実な予想力をつけ、**

**それを出した予想から**

**最低オッズと最高オッズを把握し**

資金配分をし、確実な配当金ゲットに繋げる。

それがまず第一です。

「そんな事言われても、

確実な予想が出来ないんだよ！！」

と、お思いですよね？

大丈夫です。

必ず当たるようになります！！

そして、配当金を得てから

そこに夢を見るようにしましょう！

- ・このお金で旅行に行こう
- ・炊飯器を買い替えよう
- ・漫画を全巻一気買いしよう

どんな事でも構いません

配当金を得てから、したい事を決めましょう。

〇〇したいから当てたい。では、

願望から願望へと繋がっています

これだと比較的に的中率が低いです

✕当たったらしよう

○当たったからしよう

このスタンスでいる事が大事です。

## ②レースを振り返る

馬券を買ったレースだけでもいいので、

レースを振り返って下さい！

堅いレースだったのか？

それとも荒れたのか？

馬券が当たっているのであれば、  
あなたの自信に直結します。

外れたのであれば、  
なぜ外れたのかを考えましょう！

例えば、荒れたレースを外したとします

何故この穴馬を買わなかったのか、  
買える要素があったのか？

要素が見つからなかったなら、たまたまなので  
気にしなくていいです。

たまたま絡んだ馬を当てるには  
たまたましかありません。

### ③レース結果を見極める

レース結果は大体1R目で、その日の流れが決まります。

荒れれば、1日を通して荒れる確率が高いですし、

堅ければ、1日を通して、

取りやすいレースがとて多くなります。

いい方法としては、全1Rを買わずにステイします。

そして堅いレースだった競馬場のレースのみ買う。

これだと予想が比較的にしやすいです。

ただ、トリガミにならないように注意が必要なので

必ずオッズをみて資金配分をしてください。

あらかじめ、荒れるか堅いかの予想がついていれば、



的中率はよりあがります！

なので1レース目を必ず見るという事が大事です！

最後に。

意識の持ち方や考え方というものは、とても大事です。

「病は気から」という言葉があるのがいい例です。

あなたが少し、意識するだけで結果は全然違ってきます！

勝ち組の考え方で

特に大事な3点をピックアップしました！

これからはこの3点を心がけて

競馬を楽しんでみてくださいね！！

読んだ感想や、質問などは、

お気軽にメールかDiscord(サロンで使ってる)アプリでご質問ください。

LINEだと埋もれてしまう可能性があります。

メールアドレス:[umajyo.yuki@gmail.com](mailto:umajyo.yuki@gmail.com)

Discord ID:yuki#1880